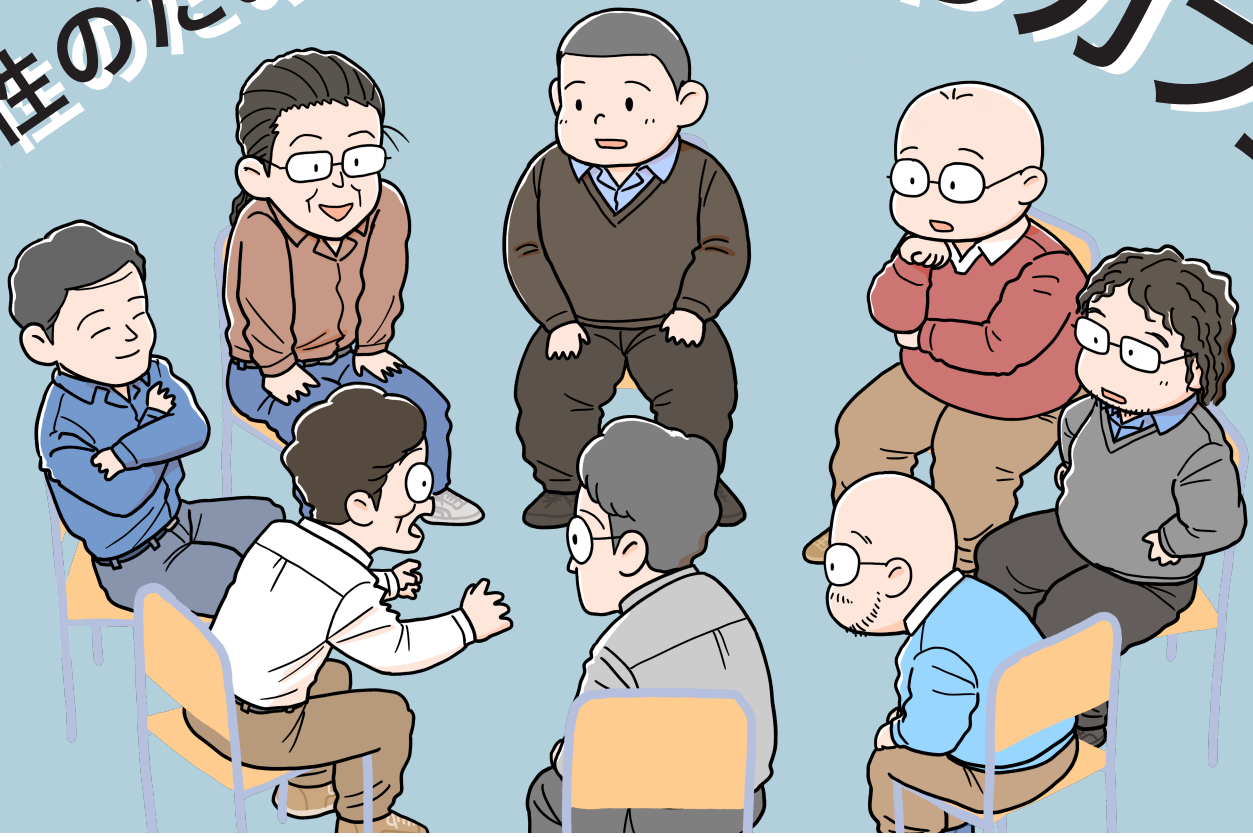
～いろいろな気持ちを語ろう～

男性のためのえんがわカフェ



えんがわカフェについて

「えんがわカフェ」は、さまざまな悩みや思い・気持ちを交流する場です。仕事の話、家族の話、性の話、人間関係の話などなど、みんなどうしているの？同じ男性同士で、ざっくばらんに話してみませんか？聴くだけでも大丈夫です。初めての方でも大歓迎です。

日　時　2026年11月14日(土)　13:20～17:00

場　所　大阪市立中央会館/和室

定　員	7名（スタッフ含む、全体で12名まで）<要予約>
対　象	男性、または性自認が男性の方
参加費	1000円(税込)
世話人	一般社団法人日本男性相談フォーラム　相談員
内　容	「近況報告」「フリートーク」「ふりかえり」など
注　意	・ワークショップの部屋の中では、マスクの着用は任意です。 ・部屋は石鹸による手洗いや、消毒液による手指の消毒の上、使用してください。 ・発熱・咳・咽頭痛などの症状のある方は参加できません。
主　催	一般社団法人日本男性相談フォーラム

お申し込み方法

参加ご希望の方は、ホームページのイベント募集ページにリンクしてある「メールフォーム」からお申し込み願います。
その際「お名前、電話番号、メールアドレス、お住まいの都道府県、ご希望のワークショップ名」をご記入願います。折り返しご連絡差し上げます。

https://jmcf-jp.com
サイトへGO!→

＜日本男性相談フォーラムとは＞

いろいろな悩み、悲しみ、苦しみ、怒りなど、自分一人だけで考え悩んでも解決出来ない事がたくさんあります。「解決することが難しいとなんとなくは分かるけど、この気持ちを誰かに聴いて欲しい、相談したい」そんな思いを持つこともあります。

そういった男性の気持ちに寄り添い、それぞれの男性が自分らしく生きる方法を共に考えていくことを私たちの使命としています。