

男性のための 自分を語る会

男性同士だからこそ、話せる悩みや
気持ちもあると思います。
一緒に語り合ってみませんか？



なかなか言えない
本当の気持ち。。。
ここだからこそ
語り合えるかも

日時 2023年9月30日(土) 13:20~17:00

場所 大阪市立中央会館/第4会議室

トピック！

日ごろ、「ここを通いあう経験が少ないなあ」とか「生き辛いなあ」とか感じることはありませんか？自分のことや、自分の気持ちを語りあうことは、心身の健康を促す大事なことだと思います。

おもに「近況報告や今の気分体調、フリートーク」を交わすことによって、安全に自分を語りあう体験をしたり、他者の話を聴くことで、自他理解を促したりしていくグループワークです。男性の方のご参加をお待ちしています。初参加の方も大歓迎です。

定員 7名(スタッフ含む、全体で12名まで) <要予約>

対象 男性、または性自認が男性の方

参加費 1000円(税込)

世話人 あらきまさし
一般社団法人日本男性相談フォーラム 相談員

注意

- ・ワークショップの部屋の中では、マスクの着用は任意です。
- ・部屋は石鹸による手洗いや、消毒液による手指の消毒の上、使用してください。
- ・発熱・咳・咽頭痛などの症状のある方は参加できません。

主催 一般社団法人日本男性相談フォーラム
<https://jmcf-jp.com>



サイトへGO!

お申し込み方法

参加ご希望の方は、ホームページのイベント募集ページにリンクしてある「メールフォーム」からお申し込み願います。

その際「お名前、電話番号、メールアドレス、お住まいの都道府県、ご希望のワークショップ名」をご記入願います。折り返しご連絡差し上げます。