

いつから男は 生きづらくなつたのか

泣かない男が
泣くとき

～悩み相談員と考える生きづらさから抜け出すヒント～

「男のくせに泣くな」

「男性は家族を養って一人前」

「男は強く、女はやさしく」…

パートナーや家族、生活や仕事の中で、「こうあるべき」を当たり前のように求められることに、違和感やしんどさを感じることがありませんか。

このセミナーでは、その違和感の正体を、悩み相談を通したお話から解き明かしていきます。

生きづらさを感じる人、
生きづらそうな人を理解したい人、
悩み相談員でもある講師と一緒に、
男も女も生きやすくなるヒントをさがしませんか。

- 内容
- ・ 男性の悩み相談からみてきたもの
 - ・ 男らしさの鑑(よるい)
 - ・ 男らしさ、女らしさとは何なのか
 - ・ 男がいきぬく(生き抜く、息抜く)社会とは ほか

講師

(一社)日本男性相談フォーラム
代表理事 福島充人さん(臨床心理士
公認心理師)



男性相談をはじめ、父親が集まり自身の子育てについて語る『パパの子育てカフェ』に学生の頃から携わる。結婚直前の30歳、白血病で職を失ったことをきっかけに男性としての生きづらさに気づき「自分らしく生きたい」と強く願うように。著書 濱田智崇ほか『男性は何をどう悩むのか』ミネルヴァ書房(2018年)5章・10章。



令和6年 1/28 日 10:30～12:30
市民交流ひろば 会議室5

参加無料 定員20名 (要申込・先着順)
一時保育あり (無料・要申込・定員あり)

申込方法

- ①電話で男女共同参画センターへ
- ②かこがわオンライン申請システムから(右のQRコードよりアクセス)



加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係

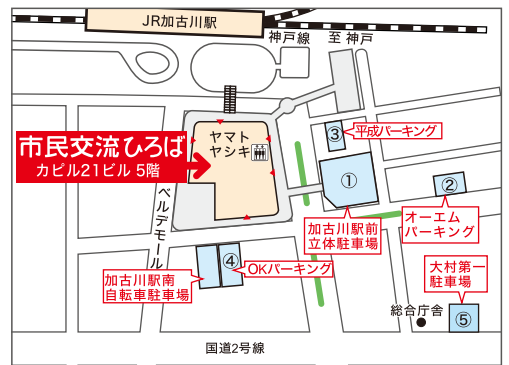
加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8 (カピル21ビル5階)

電話 079-424-7172

受付時間 午前9時～午後5時30分
月曜日～金曜日(祝日、年末年始、施設保守点検日を除く)

- お車の方は、指定駐車場①～⑤をご利用ください。
2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。
(他の駐車場の無料券はお渡しできませんのでご注意ください)
- 自転車の方は、加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)をご利用ください。



申込・問合せ先