

国際男性デー
記念オンライン講座

11月19日は
国際男性デー

男らしさって、
なんだろう

男性の ライフサイクルと 悩み

「男らしく」から
「自分らしく」

講師より皆さんへメッセージ

「『男らしさ』っていつ、どんなふうに自分の中で根付いていったのだろうか」ふとそんなことを考えることがあります。幼児期、児童期、成人期・・・とライフサイクル別にどんな「男らしさ」の悩みや課題があるのかをご一緒に考えてみませんか。「男らしく」から「自分らしく」生きるヒントを探ります。



講師 福島 充人 さん

一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事
(臨床心理士・公認心理師)

男性相談をはじめ、父親が自身の子育てについて語る『パパの子育てカフェ』に学生の頃から携わっている。結婚直前の30歳、白血病で職を失ったことをきっかけに男性としての生きづらさに気づき「自分らしく 生きたい」と強く願うように。著書 濱田智崇ほか『男性は何をどう悩むのか』ミネルヴァ書房、2018年、5章・10章。

配信期間 令和5年11月15日(水)～11月30日(木)

申込期間 令和5年10月4日(水)～11月22日(水)

さいたま市ホームページにて受付

<https://www.city.saitama.jp/006/010/002/004/p098887.html>

視聴方法 YouTubeにて申込者へ限定公開。

申込フォームに入力したメールアドレスに、URLを送信します。



オンライン講座 (オンデマンド形式)

配信期間中、お好きな時間に視聴可能です。配信期間中であれば、何度でも視聴できます。

主催 (お問い合わせ先)

さいたま市男女共同参画推進センター (愛称: パートナースイップさいたま)

電話: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801