

# 男性が抱える悩みとは

～ 男性相談から見えること ～

「男だから…」と、生きづらさを感じていませんか？

「生き方に不安を感じる」、「職場の人間関係がうまくいかない」、「パートナーとの関係について聞いてほしい」、といった悩みに男性の相談員が答える【男性のための電話相談】があります。

男性は、辛くても相談しづらいのはどうしてなのか？  
簡単に脱ぐことのできない「男らしさの鎧」の正体とは？  
自分自身が望む生き方が出来る社会をめざし、考えます。

参加費  
無料

[ 日時 ]

2022年

10月1日(土) 14:00～16:00



申込み  
こちらから

場 所 伊丹市立男女共同参画センター  
対 象 テーマに関心のある男性 20人 < 先着順 >  
保 育 6人 (1歳～就学前まで、300円) 要予約  
申込み 9月1日(木)9:00～ 電話、窓口、センターHP で受付  
伊丹市立男女共同参画センター ハ

[ 講師 ]

福江 敬介 さん

一般社団法人日本男性相談フォーラム 相談員  
精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー

全国の自治体に先駆けいち早く開設された、日本ではじめての、男性による男性のための電話相談『男』悩みのホットラインの相談員となる。「男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援ー」(2018年ミネルヴァ書房)第12章執筆。

ここいろ 新型コロナウイルス予防対策中！



館内換気



館内消毒



お席の間隔

主 催：伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商エプラザ5階

電話：072-781-5516 FAX：072-781-5530

<https://www.itami-kokoiro.jp/>

(\*専用駐車場はありません。)

お車でお越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。)

ホームページ



無料!



男性のための  
悩み電話相談

第1土曜日 午後3～6時

男性相談 電話番号

072-781-5532