



「男」悩みのホットライン相談員に聞く

オトコの生きづらさ解消のツボ

日時 **12月5日(土)** 13:00~16:00

申込期間 10/6 (火) ~ 12/3 (木) HP申込フォームまたは電話(会場のみ)で受付 ※電話は会場参加のみ
この講座はオンライン受講可能な講座です(ZOOM 使用)

「オトコはこうじゃないといかん？」と生きづらさを感じることはありませんか？
男性のための電話による悩み相談「『男』悩みのホットライン」開設時からの相談員である講師から、
こころのトレーニング方法を学ぶことで生きづらさを解消し、自分らしく生きるための講座です。



講師 **濱田 智崇** さん

対象・定員 **男性 30 名** (会場参加者)
※オンライン参加は定員制限なし
受講料 **500 円**
会場 **ソーレ3階 大会議室**
あり(予約制) ※6ヶ月~小学3年生
☆未就学児は無料。小学生は1家族500円。

今まで見てなかったものが見えてくるかも！
よかったら聞いてみませんか？

【講師プロフィール】

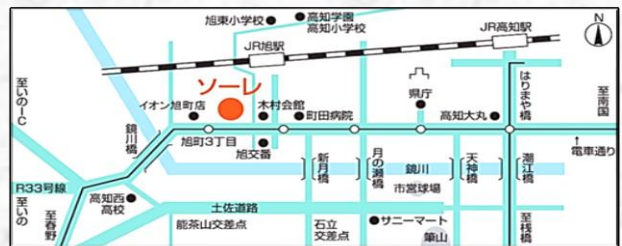
京都橋大学健康科学部心理学科准教授・臨床心理士
カウンセリングオフィス天満橋代表

1973年神奈川県生まれ。1995年、京都大学教育学部教育心理学科在学中、日本初の男性専用相談電話『男』悩みのホットラインを開設し、2004年より代表。2012年、内閣府「地方自治体等における男性に対する相談体制の整備支援のための調査検討会」委員。
2019年~一般社団法人日本男性相談フォーラム理事。

【お申込み・お問い合わせ】

こうち男女共同参画センター「ソーレ」
高知市旭町三丁目 115 番地
TEL **088-873-9100** (9:00~17:00)
※第2水曜日・祝日は休館
URL <http://www.sole-kochi.or.jp>

「講座・イベント情報」の案内ページに入ります



＜最寄り駅＞

J R……「旭駅」下車 400m
電車……「旭町三丁目」下車 100m
バス……「旭町三丁目」下車 50~200m

* 駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関にてご来館ください。